

Einladung



Unser Frühjahrs-Wochenende führt vom 24. bis 26. März wiederum in die nordöstliche Prignitz – in eine der am dünnsten besiedelten Landschaften Deutschlands. So ist der Tourismus geprägt von Natur, weiter Kulturlandschaft und den historischen Stadtkernen kleiner Städte. Das Treffen bietet ein Programm mit viel Bewegung und Begegnung in der Natur. Das Hotel ist ein komfortables Haus direkt am See. Neben dem gemeinsamen Programm bleibt Zeit für private Aktivitäten und geruhsame Stunden.

B wie Bewegung - B wie Beratung - B wie Begegnung



Wandern, Natur und besondere Erlebnisse: Das Seminar 2023 bietet ein vielseitiges Programm. Vom 24. bis 26. März sind wir im Seehotel Ichlim (Am Nebensee 1, 17248 Lärz/OT Ichlim), wo wir bereits im DVMB-33-Jahr schöne Tage bei Winterwetter verbrachten und 2019 nochmals waren. Freitag ist Anreise & Einchecken ab 14 Uhr, 16 Uhr die offizielle Begrüßung. Um 16:30 Uhr beginnt der Therapeutenvortrag zum Thema „**Aspekte einer gesunden Lebensführung für Betroffene mit Morbus Bechterew**“, im Anschluss gemeinsames Abendessen. Um 19:30 Uhr findet die Mitgliederversammlung statt. Am Samstag gehen wir auf Wanderung mit Picknick im Wald, am Abend erwarten uns Wildessen und Tanz. Die Nutzung von Sauna, Fitnessraum, TT und Billard im Hotel ist möglich. Im Anschluss empfiehlt sich z. B. ein Besuch in Rheinsberg.

Leistungen / Arrangement:

- ♥ 2 Übernachtungen, Vollpension
- ♥ Nutzung Sauna, Fitness, TT
- ♥ Geführte Wanderung mit Picknick
- ♥ Geselliger Abend, Wildessen
- ♥ Vortrag, Mitgliederversammlung

Teilnahmebeitrag:

- für Mitglieder der DVMB**
Einzelzimmer **160,00 €/Person**
Doppelzimmer **140,00 €/Person**
- für Nichtmitglieder der DVMB**
Einzelzimmer **180,00 €/Person**
Doppelzimmer **160,00 €/Person**

Anmeldungen:

bis 28.02.2023 per E-Mail unter sibylle.riemann@dvmb-mv.de und
ab 21.02.2023 telefonisch unter 01525 7626 601 (ab 31.01. auf Reisen)

Buchungen erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs. DVMB-Mitglieder haben Vorrang.

Beitragszahlung:

bis 10.03.2023 unter Angabe des Namens auf das Konto
DVMB Landesverband M-V e.V.
IBAN Nr. DE39 1406 1308 0006 4021 43
Zahlungsgrund: Frühjahrsseminar 2023