

Ärztliche Berater

Prof. Dr. med. Christian Kneitz
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin II
Südring 81 • 18059 Rostock

E-Mail:

kontakt@bechterew-mv.de

Homepage:

www.bechterew-mv.de
www.dvmb-mv.de



Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Mecklenburg Vorpommern e.V.

Das Team, das Ihnen bei Ihrem
Bechterew zur Seite steht

Vorsitzender

Gerold Ahrens
Hans Fallada Str. 9 • 18435 Stralsund
Tel.: 03831 6704635
eMail: gerold.ahrens@dvmb-mv.de

Stellv. Vorsitzende

Sibylle Riemann
Katharinen Str. 57 • 17033 Neubrandenburg
Tel.: 03953 795660
eMail: sibylle.riemann@dvmb-mv.de

Unsere Bankverbindung

Volks- u. Raiffeisenbank Güstrow eG
IBAN: DE 39 1406 1308 0006 4021 43



DVMB

Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

DVMB LV MV e.V.

Tiefliegende
Rückenschmerzen?
Es könnte
Morbus Bechterew sein!



Morbus Bechterew
im Fadenkreuz
Wir klären auf!

Herausgeber
DVMB Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
1. Auflage 2017; 2500 Stück
Druck: Werbung u. Beschriftung Jörg Bindernagel

Kennen Sie das auch?

Sie wollen eigentlich die Nacht durchschlafen, doch Sie wachen morgens vorzeitig auf, brennende Rückenschmerzen nageln Sie fest und schon der Versuch **aufzustehen** scheint Messer in Sie zu treiben und raubt Ihnen buchstäblich den Atem.

Nach dem Aufstehen verspüren Sie einen dumpfen oder brennenden **Schmerz** in der **Wirbelsäule** - oft nur ein störendes Gefühl, ähnlich einem Muskelkater - der sich durch Bewegung bessert.

Zu verschiedenen Tageszeiten, meist beim Sitzen oder Liegen, seltener beim Stehen, spüren Sie einen **Zugschmerz**, der von Ihrer Beckenregion durch ein oder beide Beine bis in die Unterschenkel und Füße reicht.

Sie sind in den letzten Tagen nicht gestolpert, nicht gefallen und sind auch nicht gesprungen - trotzdem **schmerzen Ihre Fersen**.

Ohne erkennbare Ursache **schmerzt Ihr Auge**, besonders bei großen Helligkeitsunterschieden, ihr Sichtfeld ist getrübt und das Auge ist deutlich gerötet.

Alle Symptome können für sich genommen sehr unterschiedliche Ursachen haben. Treten aber **mehrere zusammen** auf, besteht die Möglichkeit, dass bei Ihnen bereits eine entzündlich-rheumatische Erkrankung aktiv ist. Besprechen Sie Ihre Symptome mit einem Rheumatologen, denn es könnte Morbus Bechterew sein.

Was ist Morbus Bechterew?

Ihr Arzt würde Ihnen möglicherweise antworten, dass Sie an einer chronisch entzündlichen Erkrankungen der Wirbelsäule leiden. Chronisch bedeutet, sie hört nicht auf, die Entzündungen führen im Extremfall zu Versteifungen der Wirbelsäule und Einkrümmungen. Das ist dann der Morbus Bechterew. Insgesamt 1,6 % aller Deutschen haben eine Form dieser Erkrankungen.

Das bedeutet...

Die Erkrankung beginnt oft mit Schmerzen in den sogenannten Kreuzdarmbein-Gelenken im Becken. Im Verlauf der Erkrankung kann die Wirbelsäule versteifen. Auch die Rippenbögen können zusammenwachsen, was zu Atemnot führt. Schmerzen an anderen Gelenken, den Fersen sind ebenso möglich wie Entzündungen des Auges.

Behandlung

Durch gezielte Bewegungs- und Entspannungsübungen kann der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. Vom Arzt können schmerz- und entzündungshemmende Medikamente verordnet werden. Zusammen helfen beide Komponenten die Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)

Wir sind eine bundesweit tätige Vereinigung von etwa 16.000 Menschen, die an einer Form der entzündlich rheumatischen Spondyloarthritis erkrankt sind. Wir verfolgen mehrere Ziele:

Bewegung

Viele Gruppen bieten Bewegungsangebote, z. B. Trocken- und / oder Wassergymnastik, an. Auch geeignete Sportarten, wie Nordic Walking, Volleyball etc. sind möglich. Oft genug wird so der Bedarf an Medikamenten verringert. Manche Gruppen unternehmen gemeinsame Wanderungen oder Fahrradtouren, so dass Bewegung und Begegnung zusammentreffen.

Begegnung

Die örtlichen Gruppen bieten nicht nur Gymnastik, sondern auch Raum für Begegnungen in Form geselliger Aktivitäten. Selbstverständlich und wichtig ist uns, dass der Partner und die Familie an den Veranstaltungen teilnehmen.

Beratung

Neben dem Austausch untereinander können wir Informationsveranstaltungen mit Ärzten, Therapeuten, Sachkundigen im Sozialrecht usw. anbieten. Somit tragen wir zur Verbesserung körperlicher und seelischer Gesundheit bei. Ziel ist der eigenverantwortliche Umgang mit unserer Krankheit. Mitglieder können auf juristische Unterstützung bei krankheitsbezogenen Rechtsfragen zurückgreifen.

Bundesweit...

- Bewegungsangebote
- patientenorientierte Mitgliederzeitschrift
- Bechterew - spezifische Literatur
- Patienten- und Therapeuteschulungen
- Angebote für Frauen und junge Betroffene
- Interessenvertretung in sozialpolitischen Verbänden
- Telefon- und Internetberatung

400 örtliche Gruppen

sind über Landesverbände in allen Bundesländern organisiert.

Gemeinsam mit dem Bundesverband vertreten wir mit unserem Netzwerk aktiv Mitgliederinteressen. Eine eigene Stiftung unterstützt die Wissenschaft bei der Erforschung unserer Erkrankung.

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Unser Angebot

Örtliche Selbsthilfegruppen finden Sie in:

Demmin

Grabow

Greifswald

in Vorbereitung

Neubrandenburg

Parchim

Rostock

Rügen

Seenplatte / Neustrelitz

Stralsund

Wismar

Wir bieten diese Angebote:

Funktionstraining Trocken.– u. Wassergymnastik,

Gruppentreffen

Ausflüge

Sportliche Betätigung (Bowling, Nordic Walking)

Radtouren

Vorträge

Theaterbesuche

u.v.m.

DVMB

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Landesverband Mecklenburg Vorpommern e. V.

Hans Fallada Str. 9

18435 Stralsund

Tel.: 03831-6704635

Homepage: www.dvmb-mv.de