

Schnupperkurs für uns Betroffene am 18. Oktober anlässlich der Morbus-Bechterew-Tage 2019 in MV



Für unsere diesjährige Informationsveranstaltung haben wir uns etwas ganz Besonderes ausgedacht:

Wie wäre es einmal mit Yoga?

Wir haben schon Vieles davon gehört und wissen, dass es auch für MB-Betroffene wertvoll sein kann. Dem wollen wir mit einem Schnupperkurs näher auf den Grund gehen. Die Therapeutin Gabriele Fritsche wird uns dies ermöglichen.

Inhalt: kurze Einführung zum Yoga und dann ein Schnupperkurs von ca. 1 Stunde. Zum Abschluss soll es eine kleine Runde Volkstanz geben, um den Kurs stimmungsvoll zu beschließen.

Nachher wollen wir gemeinsam essen gehen – 18 Uhr im Asia-Restaurant „Dynasty“ (Treptower Straße 9, neben dem C&A auf der Ecke).

Die Teilnahme am Kurs ist für alle kostenlos, für das Essen wird ein Unkostenbeitrag von 5 Euro erhoben (Getränke zahlt jeder selbst).

Wir treffen uns am **Freitag, 18. Oktober 16 Uhr im Gesundheitszentrum Daniela Träger** (Fr.-Engels-Ring 52 3. Etage, Deutsche Bank, ehemals „Kupferkessel, Rückseite, gegenüber vom Torney-Imbiss).

Bitte sportliche Kleidung vorsehen, ggf. **warme Socken und kleine Decke**. Umkleiden sind vorhanden.

Teilnehmer bitte in die Liste auf unserer Infotafel im Eingangsbereich der Physiotherapie im Klinikum eintragen, oder bei

Ingo ingo.bachmann@dymb-mv.de , Tel. 0395 4224816

oder

Sibylle sibylle.riemann@dymb-mv.de , Tel. 0395 3795660 oder 0152 7626601

melden.