

14. DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion

14. DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion

Mal wieder mit Anderen einen sportlichen Höhepunkt erleben. Mit diesem Ziel holten wir am frühen Abend des 12.08.2020 unsere Sportschuhe und Walkingstöcke raus und machten uns auf den Weg ins Stadion der Freundschaft in Stralsund. Einige von uns waren dort schon als Kinder sportlich aktiv, nahmen an Schulsportfesten und anderen Wettkämpfen teil. Umso mehr war die Teilnahme an diesem Event eine Herzensangelegenheit für uns.

Unter dem Motto „Teste Deine Ausdauer“ organisierte die Laufgruppe SV Hanse-Klinikum Stralsund gemeinsam mit verschiedenen Partnern und Unterstützern ein Sportevent für Freizeitathleten. Damit dieses Event trotz der Corona-Pandemie stattfinden konnte, gab es einige Hygiene- und Abstandsregeln zu beachten und Zuschauer waren leider nicht zugelassen. Doch das trübte unsere Vorfreude auf diese gemeinsame Aktivität nicht.

Mit sicherem Abstand ging es um 19:00 Uhr bei schönstem Sommerwetter auf die Walkingstrecke. Ob im Stadion oder rund um den Frankenteich, wir hatten viel Freude bei der gemeinsamen Bewegung. Die schwindende Sonne, die kühler werdenden Temperaturen und ein frischer Wind beflügelten uns förmlich.

Nach 60 Minuten war es geschafft und wir wurden mit dem Walking- und Nordic-Walking Abzeichen Stufe 2 des Deutschen Leichtathletik Verbandes belohnt.

Ein ganz herzlicher Dank geht an die Organisatoren und Freiwilligen der Laufgruppe SV Hanse-Klinikum Stralsund. Ihr habt uns wieder ganz toll betreut und umsorgt. Lest auch Ihren Bericht und schaut Euch die Fotos auf ihrer Homepage (<https://www.laufgruppe-stralsund.de/neuigkeiten.htm>) an!

Anke Groß

