



Bewegung in Zeiten von Corona

Der regelmäßige Therapiebetrieb ist in etlichen Gruppen noch nicht wieder möglich. Einige sind erfinderisch und nutzen Alternativen. Über ein weiteres Beispiel dafür erreichte uns der Bericht von Anke Groß aus der Gruppe Stralsund:

14. DLV-Lauf-/Walking-/Nordic-Walking-Abzeichenaktion

Mal wieder mit Anderen einen sportlichen Höhepunkt erleben. Mit diesem Ziel holten wir am frühen Abend des 12.08. unsere Sportschuhe und Walkingstöcke raus und machten uns auf den Weg ins Stadion der Freundschaft in Stralsund. Einige von uns waren dort schon als Kinder sportlich aktiv, nahmen an Schulsportfesten und anderen Wettkämpfen teil. Umso mehr war die Teilnahme an diesem Event eine Herzensangelegenheit für uns.

Unter dem Motto „Teste Deine Ausdauer“ organisierte die Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund gemeinsam mit verschiedenen Partnern und Unterstützern ein Sportevent für Freizeitathleten. Damit dieses Event trotz der Corona-Pandemie stattfinden konnte, gab es einige Hygiene- und Abstandsregeln zu beachten und Zuschauer waren leider nicht zugelassen. Doch das trübte unsere Vorfreude auf diese gemeinsame Aktivität nicht.

Mit sicherem Abstand ging es um 19:00 Uhr bei schönstem Sommerwetter auf die Walkingstrecke. Ob im Stadion oder rund um den Frankenteich, wir hatten viel Freude bei der gemeinsamen Bewegung. Die schwindende Sonne, die kühler werdenden Temperaturen und ein frischer Wind beflügelten uns förmlich.

Nach 60 Minuten war es geschafft und wir wurden mit dem Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufe 2 des Deutschen Leichtathletikverbands belohnt. Ein ganz herzlicher Dank geht an die Organisatoren und Freiwilligen der Laufgruppe des SV Hanse-Klinikum Stralsund. Diese haben uns wieder ganz toll betreut und umsorgt. Lest doch auch Ihren Bericht und schaut Euch die Fotos auf ihrer Homepage an!

Anke Groß mit nachstehend einige Fotos von dem Event



Infobox MV

4.-6. Dez 2020 Frauenseminar in Prillwitz/Neubrandenburg

16.-18. Apr 2021 Frühjahrsseminar in Feldberg

16. April 2021 Mitgliederversammlung 2020/21 in Feldberg

Bitte nehmen Sie weiterhin Rücksicht, seien Sie vorsichtig und vor allem: Bleiben Sie bitte gesund!



Funktionstraining – Quo vadis?

Anfang Oktober ist es leider vielerorts noch schlecht um das Funktionstraining bestellt. Das betrifft Gruppen, die in Krankenhäusern (Bergen, Demmin, Neubrandenburg) oder in Bädern (Stralsund, Seenplatte) ihr Training machen. Vor allem Krankenhäuser haben überaus strenge Hygiene- und Zutrittsbedingungen. Dies ist verständlich, da die Immunologen für die kältere Jahreszeit und den Aufenthalt zumeist in geschlossenen Räumen einen Anstieg der Infektionszahlen vorhersagen. Umso mehr sind wir Bechterewler auf individuelle Formen der sportlichen Bewegung angewiesen. Initiativen wie die der Stralsunder Gruppe sind wichtig, da sie ein kollektives Erlebnis ermöglichen und den Einzelnen anregen, auch individuell etwas bzw. mehr zu tun.

Weiter bietet der Landesverband im Dezember das beliebte Frauenseminar in Prillwitz bei Neubrandenburg an. Einige Restplätze sind noch verfügbar! Vielleicht ergreift die eine oder andere Bechterew-Frau noch die Initiative und entschließt sich zu kommen. Die Preise sind überaus günstig, Fahrtkosten werden übernommen. Kontakt: Tel. 039603 / 23357 anita.blumberg@dymb-mv.de.

Vorstand sucht Mitstreiter

Im April 2021 steht die Wahl des Vorstands in unserem Landesverband an, für weitere zwei Jahre. Herzlich begrüßen wir Betroffene, die sich dieser interessanten Aufgabe stellen wollen – vor allem aus anderen Gruppen unseres Verbands. Es wäre sehr gut und wichtig, wenn diese angemessen vertreten sind und sich mit ihren Wünschen, Ideen und Ansichten einbringen könnten.

Viele Grüße

Eure fünf Neubrandburger im Vorstand

Web-Seite: www.bechterew-mv.de **Aufbau neuer Gruppen:** HGW - Gerold Ahrens; GÜ/TET - Reinhard Weylo; UER - Ingo Bachmann; SN – Matthias Dick. Bitte kontaktieren! **Mitgliederbetreuung:** Sandra Muswieck-Raatz sandra.muswieck-raatz@dymb-mv.de **Redaktion + Gestaltung:** Ingo Bachmann / NB. Für Beiträge und Fotos aus dem Gruppenleben bitte kontaktieren: neubrandenburg@dymb-mv.de **Gestaltung der nächsten Ausgabe:** Ende Dez 20